



## NOTICIAS

Jueves 13 Julio 2006

### Nuevas técnicas de recuperación

Los servicios médicos del Espanyol han incorporado un nuevo sistema de recuperación para las lesiones de los jugadores basado en la termo y electroterapia. Se trata de un proceso denominado "Hipertermia Indiba" y cuyo aparato se fabrica en Barcelona y se exporta incluso a nivel internacional. El sistema de hipertermia, utilizado por deportistas de todas las disciplinas (ciclistas, tenistas, esquiadores, futbolistas...) procura un foco de calor mucho más localizado y de forma mucho más profunda que los habitualmente usados hasta el momento.

Con este nuevo sistema, el deportista puede ver notablemente recortado, sobre todo en la fase aguda de la lesión, el tiempo de recuperación previsto para dolencias tanto musculares, como tendinosas y, en ocasiones, incluso óseas.

Este sistema se probó en el final de la temporada pasada y ha sido incorporado de forma definitiva al equipo de rehabilitación del club. El aparato de hipertermia emite una corriente eléctrica de frecuencia media, totalmente inocua para el deportista, que permite obtener unos resultados mucho más eficaces y rápidos que otros sistemas más tradicionales.

En la actualidad, tanto Moha como Tamudo han venido usando este nuevo tratamiento y se espera que a partir del lunes puedan incorporarse con normalidad a los entrenamientos con el resto del grupo.