

El biofeedback es una técnica que se utiliza de forma habitual en diferentes tratamientos en el campo de la urogineproctología y obstetricia.

Un equipo registra una función biológica del organismo y se le muestra al paciente en forma de gráfico.

Valoramos mediante la señal de la actividad electromiográfica que presentan los músculos (por ejemplo, los músculos del suelo pélvico) y con esto conseguimos en el paciente un más rápido y mejor control de los mismos bien para su tonificación, para una mejor integración de los mismos en nuestro esquema corporal, una normalización de hipertonías musculares que pueden provocar dolor, una correcta coordinación de estos músculos con otros músculos y vísceras en algunas funciones como la continencia o la micción, y para conseguir un mayor control de los mismos en situaciones como las relaciones sexuales donde pueden contraerse de manera involuntaria y provocar molestias.

Nos permite realizar algunas valoraciones de gran valor para el diagnóstico y planificación del tratamiento en cada paciente.

Observación directa de la actividad terapéutica, tanto por el paciente como por el fisioterapeuta.

- El paciente rápidamente entiende y aprende el trabajo encomendado.
- El paciente se anima en su nivel de participación.
- Se aprecia la evolución objetiva del proceso.
- Pueden aplicarse modificaciones para evitar errores o adaptarse a la evolución.
- El método o protocolo es personalizado en cada paciente.
- Permite tratar niños por la facilidad para adaptar al equipo artilugios lúdicos.
- Permite tratar ancianos porque facilita la concentración en la terapia.
- Excelentes resultados en Fisisio Mujer, pronta evolución y mejora.

